

小倉北 第64号

自治会だより

発行
小倉北区自治総連合会
小倉北区環境衛生協会連合会
会長 立花三男

小倉北区大手町1番1号
北区役所コミュニティ支援課内
電話 (093) 582-3337
ホームページアドレス
<http://www.kitajichiso.jp/>



小倉北区自治総連合会
小倉北区環境衛生協会連合会

会長 立花三男

ウィズ・コロナ時代の自治会活動

この度、再度会長を引き受けることになりました霧丘の立花です。会長という重責に身が引き締まる思いであります。

特に、今年は新型コロナウイルス下における自治会活動とそれを引っ張っていく我々のリーダーとしての考え方が、岐路に立たされていることを認識しなければいけないと考えています。

この新型コロナウイルス感染症は、インフルエンザと同様にワクチンが開発され私達に投与されるようにならないと通常の生活に戻れないということであり、そのワクチンの普及は、最長3〜4年はかかるという専門家の話もあり、その間、三密を避けることやマスクの着用、手洗いの励行などは持続されることが予想されます。

自治会活動は、安全・安心の基盤の上に住民の交流・絆を深めることであり、新型コロナウイルスを心配して何もしないというわけにはいきません。何もしなければ、自治会活動の消滅につながるのではとの不安もあり、新型コロナウイルス下の自治会活動として何かできることはないのかを考えていきたいと思っています。

新しい生活様式を考えた場合、室内で事業を実施する時は、少人数でソーシャルディスタンスを確保できる体制を保持することが必要となります。したがって、行事等で多くの人を集める時は、室外で実施が望ましいと考えます。また、参加者を団体単位ではなく、個人・家族を主体としたり、実施日も特定の日に決めるのではなく、週間、月間で考える等、行事の内容を工夫する必要があるのではないのでしょうか。

この新型コロナウイルス下の厳しい状況の中でも自治会活動を継続し、さらに絆を深めて、発展していくことを皆さんと模索しながら進めて行き、未来のある地域づくりを展望していきたいと考えます。ご支援、ご協力を、よろしくお願いいたします。

**オール北九州で
健康(幸)寿命を延伸する**
～元気でGO!GO! プラス2歳ヘスクラムトライ!～



北九州市では、平成30年3月に「第二次北九州市健康づくり推進プラン」を策定し、令和4年度までに「健康寿命の2歳延伸」をスローガンに掲げました。

健康寿命を延伸するためには、食生活や運動など適切な生活習慣の定着、定期的な健康診断などが欠かせません。特に生活習慣病のリスクが高まる40歳以上の方は、特定健診やがん検診を受診し、毎年、お体のチェックをされてください。

特定健診・がん検診については、集団検診のほか、ステッカーを掲示している医療機関でも受診できます。詳しくは、市のホームページをご確認いただくか、健康推進課 (Tel.582-2018) にお問い合わせください。

https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/file_0081.html

海洋プラスチックごみや地球温暖化防止などの対策の一環として、7月1日から全国一律で、プラスチック製買物袋(レジ袋)が有料となりました。レジ袋の有料化を通じて、プラスチックの使い方を考え、マイバックを持ち歩くなど、環境のために私たちができる事を始めてみませんか?

マイバックのご利用をお願いします!



令和2年度
新体制でスタート
新役員・校区会長
よろしくお願ひします

 副会長 福田 義憲 清水校区	 副会長 日高 徹 西小倉校区	 副会長 肝付 太郎 小倉中央校区米町	 会長 立花 三男 霧丘校区		
 理事 岩村 秀喜 足原校区	 理事 刈北 憲佳 中島校区	 理事 村上 隆彦 泉台校区	 会計 柏木 作 井堀校区		
 校区会長 緒方 直文 足立校区	 会計監査 入口 素直 到津校区	 会計監査 梶 務 南丘校区	 理事 中杉 長男 城野第一校区	 理事 醒井 重政 貴船校区	 理事 廣木 直利 中井校区北小倉
 校区会長 小川 明博 寿山校区	 校区会長 仲摩 重利 三郎丸校区	 校区会長 三好 孝 桜丘校区	 校区会長 下田 善行 小倉中央校区天神島	 校区会長 野上 嗣之 小倉中央校区堺町	 校区会長 福丸 清生 今町校区
 コネクトファイブ	 校区会長 濱崎 勉 藍島校区	 校区会長 三浦 明徳 南小倉校区	 校区会長 井生 猛志 日明校区	 校区会長 後藤 昭二 中井校区	 校区会長 梅野 秀麻呂 富野校区

医療法人 真鶴会
小倉第一病院

腎臓病
人工透析

腎臓内科 / 糖尿病内科
人工透析内科 / 内分泌内科
循環器内科 / リウマチ科 / 形成外科

ホームページはコチラ! フットケアも行っていきます

北九州市小倉北区 真鶴2丁目5-12 (093)582-7730



移 転

シニアフィットネスサロンえにしあは
8月17日より
新店舗でリニューアルオープンいたします。

シニアフィットネスサロン
えにしあ
「縁」～えにし～「幸せ」～しあわせ～ 関わる全ての人々が、幸せになるように

共同募金は、この広報紙発行をはじめ「ふれあいネットワーク活動」等、区内の様々な地域福祉活動に役立てられています。